



## Activeren van edelstenen

Wrijf jouw handen tegen elkaar. Pak de edelsteen die je wilt activeren.

Plaats je handen tegen elkaar met daartussen de steen.

Maak verbinding met de steen.

Dit kan door:

- 🌀 Jouw ademhaling richten op de steen tussen jouw handen.
- 🌀 Energie tussen jouw handen en de steen te voelen stromen.
- 🌀 Aan te nemen dat er verbinding ontstaat tussen jou en de steen.
- 🌀 In je lichaam te voelen hoe de steen zich met jouw lichaam verbindt.
- 🌀 Kleuren te zien tussen jouw handen en de steen.

Als je dit lastig vindt dan helpt het misschien om jouw ogen te sluiten.

Ik vraag de Deva\* van deze edelsteen om zich met mij te verbinden. Dat de energie van deze steen zich afstemt op mijn energie, zodat het mij kan ondersteunen bij [zelf invullen].

\*Deva is een goddelijk of bovennatuurlijk wezen

